

Clubreglement Koryo

Om een goede samenwerking te bekomen en op een aangename manier taekwondo te beoefenen willen we jullie op een aantal regels / aandachtspunten wijzen:

1. Sporthal

- 1.1 Kom tijdig naar de training en ga rechtstreeks naar de dojang. Op die manier storen we andere sporters minimaal.
- 1.2 Tijdens de training kan water gedronken worden.
- 1.3 Er mag niks gegeten worden in de sporthal.
- 1.4 Heb respect voor je materiaal en dat van anderen.

2. Etiquette en discipline

- 2.1 Heb respect voor je trainer en medesporters.
- 2.2 Bij partneroefeningen is zelfbeheersing en controle vereist.
- 2.3 De opgelegde oefeningen worden correct uitgevoerd.
- 2.4 Er wordt actief getraind, wie weigert om zonder goede reden oefeningen uit te voeren dient de training te stoppen.
- 2.5 Hou je aan de regels van Fair Play: niet onder de gordel trappen, niet trekken of duwen, niet op het achterlichaam trappen,...

3. Hygiëne en kledij

- 3.1 We trainen op blote voeten. Zorg dat deze proper zijn wanneer je komt trainen.
- 3.2 Nagels dienen kort geknipt te zijn.
- 3.3 De dobok moet proper zijn
- 3.4 Er worden geen juwelen gedragen tijdens de training.

4. Examens

- 4.1 Er vinden 2 examens per jaar plaats (november / mei).
- 4.2 1 week voor het praktisch examen dien je een theoretisch examen te doen.
- 4.3 Kom op tijd en zorg dat je al je materiaal bij hebt.

5. lidgeld

- 5.1 Betaal tijdig en correct je lidgeld / verzekering
- 5.2 Het lidgeld wordt 2x per jaar betaald (september / januari)
- 5.3 De verzekering wordt 1x per jaar betaald (september of januari)
- 5.4 Wanneer we genooddaakt worden tot een schorsing over te gaan, kan er geen lidgeld terugbetaald worden.

6. Beeldmateriaal

- 6.1 Tijdens trainingen of wedstrijden kunnen er foto's of filmpjes gemaakt worden. Wie hier niet mee akkoord gaat, dient dit te melden bij de trainer.